

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T, yang telah memberikan rahmat, bimbingan, dan karunia-NYA sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Senam Ayunan Tangan Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa Kadu Jaya Curug Tangerang”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas, dalam menyelesaikan program sarjana keperawatan di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul. Dalam menyusun skripsi ini, peneliti banyak sekali mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ibu Yuliati, S.Kp.,MM dan Ibu Ns. Uswatun Khasanah, S.Kep.,MNS selaku pembimbing yang senantiasa tidak bosan-bosannya mengarahkan peneliti untuk mencapai perencanaan penelitian yang maksimal. Adapun pihak-pihak yang tidak luput dari ungkapan terimakasih peneliti yaitu:

1. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff.,M.Biomed,Apt, selaku dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.
2. Yuliati, S.Kp.,MM, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Seluruh dosen pengajar tetap maupun luar, Dosen pembimbing akademik, Karyawan dan Staff Universitas Esa Unggul khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bantuan dan informasi pada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

4. Muhdi Peribadi S.E, selaku Kepala Desa Kadu Jaya yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Kadu Jaya.
5. Untuk kedua orang tua ku serta keluarga besar ku terimakasih untuk perjuangannya, Mama yang selalu memberikan kasih sayangnya sepanjang waktu, dan Alm. Bapak yang tak akan aku lupakan pengorbanan dan jasmu semasa hidup. Kakakku, Teh Nia, dan Nay yang selalu mendukung peneliti setiap saat.
6. Muhamad Asrory yang sangat luar biasa memberikan dukungan dan perhatian pada peneliti dengan tulus.
7. The Angel Rambe, Najmah, Dewi, Renita, Ciha, Sinta yang telah mendukung dan membantu dalam proses penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
8. Teman-teman PSIK UEU angkatan 2011.
9. Semua pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Jakarta, Februari 2015

Penulis